



CARDÁPIO MATERNAL INTOLERANTES - FEVEREIRO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases

1ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	03/fev	04/fev	05/fev	06/fev	07/fev
DESJEJUM* (7h30)	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão Frango desfiado com cenoura Salada de tomate Melão	Arroz/Feijão Frango em iscas com brócolis Salada de acelga Laranja	Arroz/Feijão Carne bovina desfiada com mandioca Salada de beterraba Maçã	Arroz/Feijão Carne bovina moída com batata Salada de alface Banana	Arroz/Feijão Frango em iscas com abóbora refogada Salada de tomate Melancia
LANCHE *(13h30)	Chá com biscoito de polvilho	Bolo de beterraba sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Chá com biscoito cream cracker (leite de soja ou 0 lactose)	Chá com biscoito de polvilho	Vitamina de mamão com aveia sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)
JANTAR (15h30)	Sopa de mandioca, cará e cenoura com carne bovina desfiada	Macarrão ao molho de tomate com carne moída	Arroz, feijão, frango desfiado com molho de tomate	Sopa de legumes (batata, abobrinha, cenoura e carne bovina moída)	Arroz, feijão e carne bovina moída com abobrinha
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Salada de frutas: banana, maçã e laranja	Vitamina de banana com aveia sem açúcar	Bolo de banana com aveia sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Maçã picada	Banana picada

O cardápio é sujeito à alterações.

Vitória Carolina Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

**Nutricionista: Vitória Carolini
Sumaqueiro
CRN-3 68380**



CARDÁPIO MATERNAL INTOLERANTES - FEVEREIRO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases

2ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	10/fev	11/fev	12/fev	13/fev	14/fev
DESJEJUM* (7h30)	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão Carne bovina moída com abobrinha Salada de brócolis Laranja	Arroz/Feijão Ovos mexidos com tomate e cenoura Salada de acelga Maçã	Arroz/Feijão Frango em cubos com cenoura Salada de alface Mamão	Arroz/Feijão Carne bovina cozida com chuchu Beterraba Melancia	Arroz/Feijão Isclas de frangos com brócolis Salada de pepino e tomate Banana
LANCHE *(13h30)	Chá com biscoito cream craker (0 lactose ou a base de soja)	Chá com biscoito de polvilho	Bolo de banana com aveia sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Chá e pão com manteiga vegetal (0 lactose ou a base de soja)	Suco de laranja com biscoito de polvilho
JANTAR (15h30)	Sopa de legumes (batata, abobrinha, cenoura e frango desfiado)	Polenta com frango desfiado	Arroz, feijão, carne bovina cozida desfiada e abobrinha	Macarrão ao molho com carne bovina moída	Arroz, feijão, carne bovina desfiada com purê de abóbora cabotia
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Maçã picada com aveia	Vitamina de banana sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Salada de frutas: banana, maçã e laranja	Banana picada	Vitamina de mamão sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)

O cardápio é sujeito à alterações.

Vitória Carolini Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

Nutricionista: Vitória Carolini Sumaqueiro
CRN-3 68380



CARDÁPIO MATERNAL INTOLERANTES - FEVEREIRO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases

3ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/fev	18/fev	19/fev	20/fev	21/fev
DESJEJUM* (7h30)	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão Carne bovina cozida com cenoura Salada de beterraba Laranja	Arroz/Feijão Frango desfiado com purê de abóbora Salada de acelga Melão	Arroz/Feijão Omelete com canoura ralada Salada de tomate Banana	Arroz/Feijão Frango desfiado com brócolis Salada de couve Laranja	Arroz/Feijão Picadinho de carne bovina com abobrinha e batata Salada de alface Maçã
LANCHE *(13h30)	Chá com biscoito cream cracker (0 lactose ou a base de soja)	Vitamina de banana com aveia sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Chá com biscoito de polvilho	Chá e pão com manteiga vegetal (0 lactose ou a base de soja)	Bolo de beterraba sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)
JANTAR (15h30)	Macarrão ao molho de tomate e frango desfiado	Escondidinho de carne bovina moída	Canja: Cenoura, batata, frango desfiado e arroz	Sopa de batata, cenoura e carne bovina desfiada	Arroz, feijão, frango desfiado com abobrinha e chuchu
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Salada de frutas: banana, maçã e laranja	Maçã picada	Bolo de cenoura sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Mamão picado	Vitamina de banana com aveia sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)

O cardápio é sujeito à alterações.

Vitória Carolina Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

Nutricionista: Vitória Carolini Sumaqueiro
CRN-3 68380



CARDÁPIO MATERNAL INTOLERANTES - FEVEREIRO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases

4ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	24/fev	25/fev	26/fev	27/fev	28/fev
DESJEJUM* (7h30)	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão Carne bovina moída com abobrinha refogada Salada de chuchu Maçã	Arroz/Feijão Frango em cubos com brócolis Salada de tomate Laranja	Macarrão Carne bovina moída com chuchu Salada de acelga Melancia	Arroz/Feijão Ovo mexido com abobrinha Salada de Alface Banana	Arroz/Feijão Frango em tiras grelhado Brócolis e cenoura Mamão
LANCHE *(13h30)	Chá e pão com manteiga vegetal (0 lactose ou a base de soja)	Vitamina de banana com aveia sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Chá com biscoito cream cracker (0 lactose ou a base de soja)	Suco de laranja com biscoito de polvilho	Vitamina de maçã com aveia sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)
JANTAR (15h30)	Creme de abóbora e batata com frango desfiado	Polenta com carne bovina moída	Arroz, feijão e frango desfiado com abobrinha	Escondidinho de frango desfiado	Sopa de feijão branco com carne bovina desfiada, cenoura e batata
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Banana com aveia	Salada de frutas: mamão, maçã e laranja	Bolo de cenoura sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Maçã picada	Bolo de banana com aveia sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)

O cardápio é sujeito à alterações

Vitória Carolina Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

Nutricionista: Vitória Carolini Sumaqueiro
CRN-3 68380



CARDÁPIO MATERNAL INTOLERANTES - FEVEREIRO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases

5ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM* (7h30)					
ALMOÇO (10h30)					
LANCHE *(13h30)					
JANTAR (15h30)					
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h					

O cardápio é sujeito à alterações

Vitória Carolina Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

**Nutricionista: Vitória Carolini
Sumaqueiro
CRN-3 68380**

CARDÁPIO BERÇÁRIO - FEVEREIRO - 2025

06 a 12 meses



1ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	03/fev	04/fev	05/fev	06/fev	07/fev
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Inhame cozido amassado Mamão amassado	Arroz e feijão carioca amassado Frango bem desfiado Escarola cozida bem picada Banana amassada	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiado Batata doce cozida amassada Melancia amassada	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina bem desfiada Purê de abóbora Manga amassadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Purê de cenoura Maçã raspadinha
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)	Sopa de lentilha, batata e carne bovina desfiada	Caldo verde: Couve batida, batata amassada e carne bovina moída	Polenta mole com frango desfiado e molho de tomate	Sopa de cará e cenoura com frango desfiado amassada	Sopa de macarrão com carne bovina moída, cenoura e batata amassada
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.

Vitória Carolini Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

Nutricionista: Vitória Carolini Sumaqueiro
CRN-3 68380



CARDÁPIO BERÇÁRIO - FEVEREIRO - 2025

06 a 12 meses

2ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	10/fev	11/fev	12/fev	13/fev	14/fev
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina moída Abobrinha cozida amassada Maçã raspadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina moída Beterraba cozida amassada Mamão amassado	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Chuchu cozido amassado Banana amassada	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada Brócolis cozido amassado Mamão raspadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Mandioquinha cozida amassada Melão amassado
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)	Sopa de feijão com frango desfiado, cenoura e batata amassada	Creme de abóbora com batata e frango desfiado	Sopa de batata, cenoura, chuchu e abobrinha com carne bovina desfiada	Caldo verde: Couve batida, batata amassada e carne bovina moída	Sopa de creme de abóbora com carne bovina desfiada bem pequena e batata
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.

Vitória Carolina Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

Nutricionista: Vitória Carolini Sumaqueiro
CRN-3 68380



CARDÁPIO BERÇÁRIO - FEVEREIRO - 2025

06 a 12 meses

3ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/fev	18/fev	19/fev	20/fev	21/fev
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada Batata doce cozida amassada Banana amassada	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Purê de abóbora Maçã raspadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina moída Cenoura cozida amassada Melão amassado	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Beterraba cozida amassada Manga amassada	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada Chuchu cozido amassado Mamão amassado
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)	Sopa de feijão com frango desfiado, cenoura e batata amassada	Polenta ao molho de carne bovina moída	Canja: Cenoura, batata, frango desfiado e arroz bem amassada	Sopa de arroz com carne bovina desfiada bem pequena, batata, cenoura e chuchu amassados	Sopa de macarrão com frango bem desfiado, cenoura e batata amassadas
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.


 Vitória Carolini Sumaqueiro
 Nutricionista
 CRN-3 68380

**Nutricionista: Vitória Carolini
 Sumaqueiro
 CRN-3 68380**



CARDÁPIO BERÇÁRIO - FEVEREIRO - 2025

06 a 12 meses

4ª semana	SEGUNDA 24/fev	TERÇA 25/fev	QUARTA 26/fev	QUINTA 27/fev	SEXTA 28/fev
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina moída Abobrinha cozida amassada Mamão amassado	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Cenoura cozida amassada Banana amassada	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina moída Mandioquinha cozida amassada Melão amassado	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada Beterraba cozida amassada Melancia picada pequena	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com molho de tomate Escarola cozida bem picada Maçã raspadinha
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)	Canja: Cenoura, frango desfiado e arroz bem amassada	Sopa de abóbora cabotia com carne bovina moída amassada	Sopinha de macarrão com frango desfiado, cenoura e batata amassadas	Polenta ao molho de frango desfiado	Sopa de feijão branco, carne bovina desfiada, batata e cenoura bem amassados
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.

Vitória Carolina Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

Nutricionista: Vitória Carolini Sumaqueiro
CRN-3 68380



CARDÁPIO BERÇÁRIO - FEVEREIRO - 2025

06 a 12 meses

5ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM* (7h30)					
ALMOÇO (10h30)					
LANCHE *(13h30)					
JANTAR (15h30)					
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h					

O cardápio é sujeito à alterações.

Vitória Carolini Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

**Nutricionista: Vitória Carolini
Sumaqueiro
CRN-3 68380**



CARDÁPIO MATERNAL - FEVEREIRO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases

1ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	03/fev	04/fev	05/fev	06/fev	07/fev
DESJEJUM* (7h30)	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão Frango desfiado com cenoura Salada de tomate Melão	Arroz/Feijão Frango em iscas com brócolis Salada de acelga Laranja	Arroz/Feijão Carne bovina desfiada com mandioca Salada de beterraba Maçã	Arroz/Feijão Omelete com cenoura ralada Salada de alface Banana	Arroz/Feijão Frango em iscas com abóbora refogada Salada de tomate Melancia
LANCHE *(13h30)	Chá e pão tipo hot dog com ovos mexidos	Bolo de beterraba sem açúcar	Chá com biscoito cream cracker	Chá com biscoito de polvilho	Vitamina de mamão com aveia sem açúcar
JANTAR (15h30)	Sopa de mandioca, cará e cenoura com carne bovina desfiada	Macarrão ao molho de tomate com carne moída	Arroz, feijão, frango desfiado com molho de tomate	Sopa de legumes (batata, abobrinha, cenoura e carne bovina moída)	Arroz, feijão e carne bovina moída com abobrinha
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Salada de frutas: banana, maçã e laranja	Vitamina de banana com aveia sem açúcar	Bolo de banana com aveia sem açúcar	Maçã picada	Banana picada

O cardápio é sujeito à alterações.

Vitória Carolina Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

**Nutricionista: Vitória Carolini
Sumaqueiro
CRN-3 68380**



CARDÁPIO MATERNAL - FEVEREIRO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases

2ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	10/fev	11/fev	12/fev	13/fev	14/fev
DESJEJUM* (7h30)	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral batido com banana sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão Carne bovina moída com abobrinha Salada de brócolis Laranja	Arroz/Feijão Ovos mexidos com tomate e cenoura Salada de acelga Maçã	Arroz/Feijão Frango em cubos com cenoura Salada de alface Mamão	Arroz/Feijão Carne bovina cozida com chuchu Beterraba Melancia	Arroz/Feijão Isclas de frangos com brócolis Salada de pepino e tomate Banana
LANCHE *(13h30)	Chá com biscoito cream craker	Chá com biscoito de polvilho	Bolo de banana com aveia sem açúcar	Chá e pão tipo hot dog com ovos mexidos	Suco de laranja com biscoito de polvilho
JANTAR (15h30)	Sopa de legumes (batata, abobrinha, cenoura e frango desfiado)	Polenta com frango desfiado	Arroz, feijão, carne bovina cozida desfiada e abobrinha	Macarrão ao molho com carne bovina moída	Arroz, feijão, carne bovina desfiada com purê de abóbora cabotia
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Maçã picada com aveia	Vitamina de banana sem açúcar	Salada de frutas: banana, maçã e laranja	Banana picada	Vitamina de mamão sem açúcar

O cardápio é sujeito à alterações.

Vitória Carolini Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

Nutricionista: Vitória Carolini Sumaqueiro
CRN-3 68380



CARDÁPIO MATERNAL - FEVEREIRO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases

3ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/fev	18/fev	19/fev	20/fev	21/fev
DESJEJUM* (7h30)	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral batido com maçã sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão Carne bovina cozida com cenoura Salada de beterraba Laranja	Arroz/Feijão Frango desfiado com purê de abóbora Salada de acelga Melão	Arroz/Feijão Omelete com canoura ralada Salada de tomate Banana	Arroz/Feijão Frango desfiado com brócolis Salada de couve Laranja	Arroz/Feijão Picadinho de carne bovina com abobrinha e batata Salada de alface Maçã
LANCHE *(13h30)	Chá com biscoito cream cracker	Vitamina de banana com aveia sem açúcar	Chá com biscoito de polvilho	Chá e pão tipo hot dog com ovos mexidos	Bolo de beterraba sem açúcar
JANTAR (15h30)	Macarrão ao molho de tomate e frango desfiado	Escondidinho de carne bovina moída	Canja: Cenoura, batata, frango desfiado e arroz	Sopa de batata, cenoura e carne bovina desfiada	Arroz, feijão, frango desfiado com abobrinha e chuchu
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Salada de frutas: banana, maçã e laranja	Maçã picada	Bolo de cenoura sem açúcar	Mamão picado	Vitamina de banana com aveia sem açúcar

O cardápio é sujeito à alterações.

Vitória Carolini Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

**Nutricionista: Vitória Carolini
Sumaqueiro
CRN-3 68380**



CARDÁPIO MATERNAL - FEVEREIRO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases

4ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	24/fev	25/fev	26/fev	27/fev	28/fev
DESJEJUM* (7h30)	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão Carne bovina moída com abobrinha refogada Salada de chuchu Maçã	Arroz/Feijão Frango em cubos com brócolis Salada de tomate Laranja	Macarrão Carne bovina moída com chuchu Salada de acelga Melancia	Arroz/Feijão Ovo mexido com abobrinha Salada de Alface Banana	Arroz/Feijão Frango em tiras grelhado Brócolis e cenoura Mamão
LANCHE *(13h30)	Chá e pão tipo hot dog com ovos mexidos	Vitamina de banana com aveia sem açúcar	Chá com biscoito cream cracker	Suco de laranja com biscoito de polvilho	Vitamina de maçã com aveia sem açúcar
JANTAR (15h30)	Creme de abóbora e batata com frango desfiado	Polenta com carne bovina moída	Arroz, feijão e frango desfiado com abobrinha	Escondidinho de frango desfiado	Sopa de feijão branco com carne bovina desfiada, cenoura e batata
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Banana com aveia	Salada de frutas: mamão, maçã e laranja	Bolo de cenoura sem açúcar	Maçã picada	Bolo de banana com aveia sem açúcar

O cardápio é sujeito à alterações

Vitória Carolini Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

Nutricionista: Vitória Carolini Sumaqueiro
CRN-3 68380



CARDÁPIO MATERNAL - FEVEREIRO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases

5ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM* (7h30)					
ALMOÇO (10h30)					
LANCHE *(13h30)					
JANTAR (15h30)					
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h					

O cardápio é sujeito à alterações

Vitória Carolina Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

**Nutricionista: Vitória Carolini
Sumaqueiro
CRN-3 68380**



CARDÁPIO MATERNAL - FEVEREIRO - 2025

0 a 5 meses e 29 dias

1ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	03/fev	04/fev	05/fev	06/fev	07/fev
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
ALMOÇO (10h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
JANTAR (15h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml

O cardápio é sujeito à alterações

Vitória Carolini Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

Nutricionista: **Vitória Carolini Sumaqueiro**
CRN-3 68380

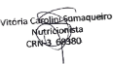


CARDÁPIO MATERNAL - FEVEREIRO - 2025

0 a 5 meses e 29 dias

2ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	10/fev	11/fev	12/fev	13/fev	14/fev
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
ALMOÇO (10h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
JANTAR (15h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml

O cardápio é sujeito à alterações


 Vitoria Carolina Sumaqueiro
 Nutricionista
 CRN-3 68380

Nutricionista: Vitoria Carolini
Sumaqueiro
CRN-3 68380



CARDÁPIO MATERNAL - FEVEREIRO - 2025
0 a 5 meses e 29 dias

3ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/fev	18/fev	19/fev	20/fev	21/fev
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
ALMOÇO (10h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
JANTAR (15h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml

O cardápio é sujeito à alterações

Vitória Carolini Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

**Nutricionista: Vitória Carolini
Sumaqueiro
CRN-3 68380**



CARDÁPIO MATERNAL - FEVEREIRO - 2025

0 a 5 meses e 29 dias

4ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	24/fev	25/fev	26/fev	27/fev	28/fev
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
ALMOÇO (10h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
JANTAR (15h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml

O cardápio é sujeito à alterações

Vitória Carolina Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

Nutricionista: **Vitória Carolini Sumaqueiro**
CRN-3 68380



CARDÁPIO MATERNAL - FEVEREIRO - 2025
0 a 5 meses e 29 dias

5ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM* (7h30)					
ALMOÇO (10h30)					
LANCHE *(13h30)					
JANTAR (15h30)					
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h					

O cardápio é sujeito à alterações


Vitoria Carolina Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

**Nutricionista: Vitória Carolini
Sumaqueiro
CRN-3 68380**